



VERKTYG FÖR LIVSKOMPETENS

louise edlund

Ny omgång av hormonkurs via webinarium 5 x 1 tim

- **Måndagar kl. 14.30-15.30**
13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2
- **Tisdagkvällar kl. 19.30-20.30**
14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2

Pris 1.200:- inkl. moms
Max 20 platser per kurs

- Könns- & stresshormonerna
- PMS, förklimakterium, klimakterium
- Obalanser och åtgärder
- Signalsubstanser
- Sköldkörteln
- Bioidentiska hormoner
- Kostens betydelse
- Candida överväxt
- Kosttillskott man kan prova
- Kursmaterial via mail

“ Syftet med mina webinarium är att ge kvinnor en grundkompetens i hur de påverkas av sina hormoner och signalsubstanser, vad man kan göra åt obalanser, skillnad mellan bioidentiska hormoner och läkemedel, biverkningar och symptom, forskning som finns och vilka krav man kan ställa på sin läkare. Du behöver inga särskilda förkunskaper. ”

I god tid före kursstart får du via mail en länk för inloggning till mitt kursforum. Du behöver ett headset eller datorhögtalare så du kan höra vad jag säger. Du ser mig när jag föreläser, du ser mitt presentationsmaterial tydligt och klart och du kan chatta med mig skriftligen under tiden för att ställa frågor. Vi loggar in i forumet inom 15 minuter före kursstart, föreläsning i c a 45 minuter och så avslutar vi med 15 minuter för frågor.



Anmäl dig via mail till: ▶▶▶▶▶

kontakta@louiseedlund.se
www.louiseedlund.se
Facebook:
Louise Edlunds hormonforum